	Kwaliteitsbeleid	HB B 201
	Missie, doelstellingen en waarden: Bijlage:	
	Balansmodel van Bakker	Bijlage 1
		Pagina 1

HET BALANSMODEL VAN BAKKER e.a.  
TOEGEPAST OP HET DOELPUBLIJK EN ZORGAANBOD VAN DE CENTRA  
VOOR INTEGRALE GEZINSZORG


MICROSYSTEEM

Risicofactoren		Beschermende factoren	Zorgaanbod van CIG
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ongewenste zwangerschap</li> <li>• Problematische zwangerschap</li> <li>• Vroeggeboorte</li> <li>• Laag geboortegewicht</li> </ul>	<b>Factoren i.v.m. het nog ongeboren kind</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zorg voor zwangerschap</li> <li>• Zorg voor de zwangere</li> <li>• Stabiliteit in de gezinssituatie en partnerrelatie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gezonde levensstijl</li> <li>• Psycho-sociale en medische begeleiding van de zwangerschap van de peri- en postnatale periode</li> <li>• Voorlichting i.v.m. contraceptie, SOA,...</li> <li>• Begeleiding van keuzes i.v.m. zwangerschap</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Laag zelfbeeld</li> <li>• Negatieve ervaringen: mishandeling, incest, verwaarlozing</li> <li>• Wisselende ouderfiguren</li> <li>• Inconsistente opvoeding</li> <li>• Wisselend schoolverloop</li> <li>• Problematische gehechtheid</li> <li>• Ontwikkelingsstoornissen</li> <li>• Zwakbegaafdheid</li> <li>• Handicap, ziekte</li> <li>• leerstoornissen</li> </ul>	<b>Kindfactoren</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Veilige gehechtheid en geborgenheid</li> <li>• Gestructureerde en affectievolle opvoeding</li> <li>• Stimulering tot zelfstandigheid</li> <li>• Stabiliteit in opvoedings- en gezinssituatie</li> <li>• Waardering en acceptatie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Algemeen: zorg voor de opgroeiende generatie</li> <li>• Algemeen: aanbieden van kindvriendelijke infrastructuur</li> <li>• Kinderwerking: rust, regelmaat, structuur, spel, opvang in groep</li> <li>• Observaties van het kind (ontwikkelingsretardatie, hechtingsproblemen, ...)</li> <li>• Vertalen van specifieke noden van het kind in het begeleidingsplan met de ouders</li> <li>• Kindgerichte interventies (vb. stimulering van ontwikkeling, leren omgaan met agressie, sociale vaardigheden, ...)</li> <li>• Huiswerkbegeleiding</li> <li>• Samenwerking met gespecialiseerde diensten</li> <li>• (vb. kinderpsychiatrie, ...)</li> </ul>



Kwaliteitsbeleid	HB B 201
Missie, doelstellingen en waarden: Bijlage: Balansmodel van Bakker	
	Bijlage 1
	Pagina 2

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Eigen onverwerkte kind- en jeugdervaringen en kwetsuren (incest, ...)</li> <li>• Verslaving</li> <li>• Psychische problemen</li> <li>• Beperkte vaardigheden (huis-houdelijk, financieel, peda-gogisch)</li> <li>• Onstabiele partnerrelaties</li> <li>• Zwakbegaafdheid</li> <li>• Laag zelfbeeld</li> <li>• Handicap, ziekte</li> </ul>	<p><b>Ouderfactoren</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verwerking van eigen verleden</li> <li>• Psychische stabiliteit</li> <li>• Ouderlijke vaardigheden</li> <li>• Stabiliteit in partnerrelatie</li> <li>• Goede zorg voor gezondheid binnen het gezin</li> <li>• Zelfvertrouwen, weerbaarheid</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aanleren van vaardigheden: ouder-vaardigheden (gezag, grenzen stellen, luisteren naar kinderen, straffen, ..), huishoudelijke vaardigheden, financieel beheer, verzorging, orde, hygiëne en medische zorg</li> <li>• Begeleiding bij het verwerken van het verleden: zicht krijgen op belemmeringen en kansen vanuit het eigen verleden (vb. via genogram), verwerken van eigen verleden, eventueel samenwerking met externe dienst</li> <li>• Begeleiding bij verwerven van relatiebekwaamheid en weerbaarheid : zicht krijgen op eigen functioneren binnen het gezinssysteem en hierin vaardigheden opbouwen (sociale vaardigheden, grenzen stellen,...)</li> <li>• Zelfvertrouwen stimuleren</li> <li>• Gezonde levenswijze leren uitbouwen, eventueel zich engageren in bijkomende vorming</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kluwengezinnen</li> <li>• Structuurloze gezinnen</li> <li>• Starre rolpatronen</li> <li>• Echtscheiding en wisselende relaties</li> <li>• Nieuw samengestelde gezinnen</li> <li>• Parentificatie</li> <li>• Verstoord omgaan met intieme relaties en met seksualiteit</li> </ul>	<p><b>Gezinsfactoren</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Evenwicht tussen structuur en onafhankelijkheid</li> <li>• Flexibele rolpatronen</li> <li>• Stabiliteit in huwelijk of partnerrelatie</li> <li>• Duidelijke gezins- en familiestructuur</li> <li>• Leeftijdsgebonden verantwoordelijkheden binnen het gezin</li> <li>• Gepast omgaan met intieme relaties en met seksualiteit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Algemeen: aanbieden van gezinsgerichte infra-structuur door studio-werking of appartementen</li> <li>• Structureren van de gezinsstructuur en van het gezinsleven</li> <li>• Actief betrekken van de partner/vader in de begeleiding</li> <li>• Bezoekregelingen</li> <li>• Begeleiden van bezoeken</li> <li>• Onderzoeken wat de posities zijn van vader en moeder voor de kinderen, nu en in de toekomst</li> <li>• Gezinsgesprekken</li> <li>• Communicatie tussen ouders en kinderen bevorderen en nieuw gedrag of interacties uitproberen en installeren</li> <li>• Pedagogische interacties structureren</li> <li>• Pedagogische zorg stimuleren</li> </ul>


	Kwaliteitsbeleid	HB B 201
	Missie, doelstellingen en waarden: Bijlage: Balansmodel van Bakker	
		Bijlage 1
		Pagina 3

## MESOSYSTEEM

Risicofactoren		Beschermende factoren	Zorgaanbod van CIG
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Isolement</li> <li>• Conflicten</li> <li>• Gebrekkige sociale bindingen</li> <li>• Marginaliteit in bredere gezinscontext, d.w.z. kansarmoede bij de ouders, broers, zussen</li> </ul>	<b>Sociale (gezins) factoren</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sociale steun</li> <li>• Sterke familiebanden</li> <li>• Goede opvang door familieleden en vrienden</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bevorderen van de mantelzorg</li> <li>• Onderhouden en opbouwen van sociale contacten (familie, vrienden)</li> <li>• Weerbaar maken t.a.v. risicocontacten</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sociale desintegratie</li> <li>• Verpaupering</li> <li>• Slechte sociale (buurt)-voorzieningen</li> </ul>	<b>Sociale (buurt) factoren</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sociale cohesie</li> <li>• Goede en toegankelijke sociale en pedagogische infrastructuur, onderwijs, zorg en welzijn</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Onderhouden van contacten met de buurt en met instanties (school, consultatiebureau, sociale dienst)</li> <li>• Drempelverlagend werken t.a.v. voorzieningen en diensten</li> <li>• Ontmoetingskansen creëren</li> </ul>

## MACROSYSTEEM

Risicofactoren		Beschermende factoren	Zorgaanbod van CIG
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Armoede - generatiearmen</li> <li>• Gebrekkige opleiding/laaggeschoold</li> <li>• Ongezonde huisvesting</li> </ul>	<b>Sociaal - economische gezinsfactoren</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Goed inkomen/opleiding</li> <li>• Degelijke en gezonde woning</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Begeleiding van sociaal-administratieve zaken</li> <li>• Begeleiding rond budget: inkomen in orde stellen, budgeteren, regularisatie</li> <li>• Begeleiding, stimulering en ondersteuning naar aangepaste tewerkstelling of opleiding</li> <li>• Begeleiding in zoeken naar een geschikte en gezonde woning</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Culturele minderheidsgroepen</li> <li>• Afwijkende subculturele normen, waarden en gewoontes</li> <li>• Andere taal</li> </ul>	<b>Culturele factoren</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Normen en waarden in overeenstemming met de dominante cultuur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Openheid naar en respect voor andere cultuur, geloof, taal en hiermee leren omgaan</li> <li>• Stimuleren van integratiebevorderende en emancipatorische activiteiten o.a. taallessen</li> <li>• Bijzondere aandacht voor waarde van het gezin</li> </ul>

	Kwaliteitsbeleid	HB B 201
	Missie, doelstellingen en waarden: Bijlage: Balansmodel van Bakker	
		Bijlage 1
		Pagina 4

Risicofactoren		Beschermende factoren	Zorgaanbod van CIG
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Economische crisis</li> <li>• Werkloosheid</li> <li>• Discriminatie</li> </ul>	<b>Maatschappelijke factoren</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Stabiel sociaal en politiek klimaat</li> <li>• Open, tolerante samenleving</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Belangenverdediging van minderheidsgroepen via netwerkvorming, regionaal en sectoraal overleg, opzetten van projecten</li> <li>• Signaalfunctie en beleidsbeïnvloeding naar overheid toe</li> <li>• Observatie van maatschappelijke trends</li> <li>• Vraaggestuurde zorg (binnen wettelijk kader)</li> <li>• Uitbouwen van samenwerkingsverbanden</li> </ul>